

Órarend 2015. november 11-től

Időpont	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
8:30 – 9:30	<u>György:</u> Reggeli alakformálás		<u>György:</u> Reggeli alakformálás		<u>György:</u> Reggeli alakformálás
16:30 – 17:30	<u>György:</u> Délutáni alakformálás		<u>György:</u> Délutáni alakformálás		<u>György:</u> Délutáni alakformálás
17:30 - 18:15	<u>György:</u> Gyerek - kezdő box	<u>Eszti:</u> Súlyemelés	<u>György:</u> Gyerek - kezdő box	<u>Eszti:</u> Súlyemelés	<u>György:</u> Gyerek - kezdő box
18:15 - 19:30	<u>György:</u> Felnőtt - haladó box	<u>Eszti:</u> CrossFit	<u>György:</u> Felnőtt - haladó box	<u>Eszti:</u> CrossFit	<u>György:</u> Felnőtt - haladó box
19:30 - 20:45	<u>György:</u> Esti alakformálás	<u>Szolyák Tibi:</u> Thai box	<u>György:</u> Esti alakformálás	<u>Szolyák Tibi:</u> Thai box	<u>György:</u> Esti alakformálás

Előzetes bejelentkezés nem szükséges!

Magánórák egyeztetése a köztes időpontokra és egyéb információ: Bertha György + 36 20/231 55 60

Az edzőterem nyitvatartási ideje eltér az üzletközpont nyitvatartási rendjétől!